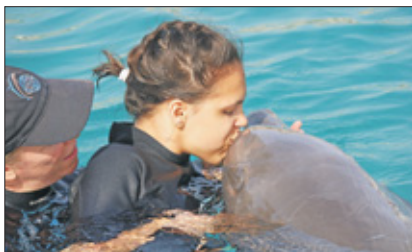


# CDTC maakt verschil



De dolfinen dienen ook als een soort spiegel voor de patiënten.

Ieder jaar reizen zo'n 350 kinderen en volwassenen met een lichamelijke of geestelijke beperking van over de hele wereld af naar het Curaçao Dolphin Therapy Center (CDTC). Hier volgen zij twee weken lang intensieve therapie in een prachtige Caribische setting met behulp van dolfinen. Maar wat is de precieze kracht van deze dieren en waarom kiezen de patiënten en hun familie voor deze unieke vorm van therapie?

Door Sterre Touw

Achter Mambo Beach doemt het CDTC op. Hoewel het afgesloten is voor het publiek van het Sea Aquarium, vinden bij het CDTC al sinds 2004 bijzondere dolfin-ondersteunende therapie- en revalidatieprogramma's plaats. Zo'n 85 procent van de patiënten zijn kinderen met onder andere het Down-syndroom, autisme, cere-

brale parese of meervoudige handicaps. Ook is de dolfintherapie interessant voor volwassenen met bijvoorbeeld een post-traumatische stressstoornis (PTSS) of andere trauma's. Voor het gemak praten we in dit artikel over het kind dat deelneemt. Families komen naar Curaçao voor een therapietraject van twee weken, waarin wordt gewerkt aan onder ande-

re de taal-spraakontwikkeling, motoriek, zelfredzaamheid, gedragsontwikkeling, het zelfvertrouwen en de sociaal-emotionele ontwikkeling van de patiënten. Daarnaast maken de ouders, broers en zussen en andere familieleden ook deel uit van het therapieconcept, zodat de gehele familie tijdens hun reis aan bod komt.

## Bijzonder concept

De sessies beginnen met een half uur voorbereiding in een rustige therapieruimte, waar de oefeningen worden uitgelegd en alvast een begin wordt gemaakt met de juiste uitvoering. Daarna vertrekt het kind met de therapeut naar het platform, waar zij samen het water betreden om met de dolfinen aan de slag te gaan. Het team van CDTC bestaat uit internationale experts uit alle velden binnen de revalidatiezorg, zoals fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, psychologie en gedragstherapie.

Ricarda Niewerth is hoofdtherapeut en ziet al jaren bijzondere dingen gebeuren tijdens de therapie sessies. „Tijdens de therapie staat centraal dat het kind en de therapeut interactie hebben met elkaar en met de dolfin samenwerken. De dolfin ondersteunt om het kind te structureren de oefeningen, die onderdeel zijn van de therapie, op de juiste manier uit te voeren.“ De therapeut en het kind werken aan oefeningen die het leven van het kind zullen vergemakkelijken. „Het zijn vaak maar heel kleine dingen.“ Het openen van je hand is belangrijk om bijvoorbeeld dingen vast te kunnen pakken, maar voor kinderen met spasme is dat vaak lastig. Samen met de dolfin werken we hieraan en doen we verschillende oefeningen om de desbetreffende hand te versoepelen of alternatieven te vinden. De dolfin

reageert op het kind en geeft bijvoorbeeld een kusje, een knuffel of zingt een lied, als het kind een opdracht goed heeft uitgevoerd. Dat bevordert het therapieproces enorm“, aldus Niewerth.

De dolfin zorgt voor een emotionele 'trigger' die openingen biedt voor de therapeut om meer resultaten te bereiken in de behandeling. Voor kinderen en volwassenen met een lichamelijke beperking kan de therapie dus helpen in het oefenproces en het vinden van alternatieven om bepaalde handelingen toch uit te kunnen voeren. Maar ook kinderen die helemaal niet kunnen communiceren hebben er veel baat bij. „Zij leren bijvoorbeeld door aan de hand van kaartjes of kleuren te communiceren met hun ogen door naar een bepaald kaartje te kijken. Zo kunnen kinderen aan leren geven wat zij willen en bedoelen en hier op hun eigen manier over communiceren.“ Ook hier dient de dolfin als een stimulant om het kind dit te laten herhalen als onderdeel van een intensief oefenproces dat vaak het verschil maakt. De speelse

interactie met de dolfin vormt een motiefactor voor het kind om telkens weer nieuwe opdrachten uit te proberen en zich deze nieuwe opdrachten eigen te maken en toe te passen in het dagelijkse functioneren. „Als de oefeningen uit de sessies later ook in de thuis- of schoolsituatie regelmatig met het kind herhaald wordt, blijkt vaak dat zelfs tot een half jaar na afloop van de therapie zich nog nieuwe stappen in de ontwikkeling van het kind voordoen. Iedere kleine verbetering kan al een wereld van verschil maken.“

## Spiegels

Het grootste deel van de patiënten is afkomstig uit Nederland en Duitsland, maar steeds vaker komen ook mensen uit Amerika en Scandinavië naar Curaçao voor de dolfintherapie. CDTC heeft vijf dolfinen die speciaal getraind zijn voor deelname aan de therapie sessies: Bonnie, Chabelita, Nubia, Kanao en Sadami. De dolfinen worden iedere dag getraind door ervaren dolfintrainers die tijdens de sessies aanwezig zijn om de dolfin

ten te begeleiden. „Deze dolfinen worden aangeleerd om op een zo creatief mogelijke manier bij te dragen aan de therapie sessies. Ze stellen de patiënt centraal en voeren de door ons aangegeven oefeningen uit om hen te motiveren“, aldus trainer Jennifer Nuij.

Nog altijd hangt het erom wat nou precies de kracht is van de zeezoogdieren. Een helende kracht is niet specifiek bewezen, maar onderzoek toont wel aan dat kinderen en volwassenen met een beperking zeer gemotiveerd raken om hun grenzen te verleggen zodra zij in contact komen met dolfinen. „Zij leren tot wel vier keer zo snel als de therapie sessies ge-

combineerd worden met de interactie van de dolfinen“, vertelt Niewerth. „Dolfinen wijzen niet snel iemand af en kunnen zich goed concentreren. Naast een stimulant dienen ze ook als een soort spiegel voor de patiënten en voeren de door ons aangegeven oefeningen uit om hen te motiveren“, aldus trainer Jennifer Nuij.

Niet alleen de dieren zorgen tijdens de therapie voor een ge-

voel van veiligheid en zelfvertrouwen. Het zeewater heeft op Curaçao een aangename temperatuur en zorgt ervoor dat patiënten zich op hun gemak voelen. „Uit onderzoek is gebleken dat het water onderbewust hetzelfde gevoel geeft als het vruchtwater van onze moeder, waarin wij ons als ongeboren baby veilig hebben gevoeld. De patiënten ervaren dit op eenzelfde manier. Daarnaast zijn we in het water nog maar 10 procent van ons eigen lichaamsgewicht. Dit werkt heel goed voor het verzachten van het lichaam en eventuele pijn tijdens de therapie.“ Daarnaast is één van de belangrijkste redenen voor het succes van deze vorm

van therapie het welzijn van de dolfinen, die zich bevinden in een natuurlijke omgeving van ruime lagunes direct in contact met de oceaan waar constant vers zeewater doorheen stroomt. „Dat creëert niet alleen een prachtige setting voor de patiënten en hun families, maar ook voor de dolfinen zelf. Ze spelen met de golven die binnen komen en de kleine visjes en andere zeedieren hebben toegang tot het zwermwater, waardoor de dolfinen kunnen blijven jagen en spelen“, aldus Niewerth.

## Weg van huis

Curaçao geeft de patiënten en hun families een eilandse belevenis, waardoor zij even uit hun 'normale', vaak hectische leven worden getrokken en zich kunnen focussen op de therapie. „Het zijn allemaal belevenissen en ontwikkelingen van het kind in het therapieprogramma vastgelegd op video- en fotomateriaal, dat het gezin mee naar huis krijgt na de therapie. „Het beeld is vaak van zeer positieve invloed op het kind in de verdere behandeling thuis.“

Dit alles zorgt ervoor dat zo'n 70 procent van de gezinnen weer terugkeert naar CDTC; een totaalplaatje van betrokken therapeuten, enthousiaste trainers en natuurlijke 'kracht' van de dolfinen om mensen met een beperking een stuk meer verlichting en vrijheid te geven.



Tijdens de therapie staat centraal dat het kind en de therapeut interactie hebben met elkaar en met de dolfin samenwerken.

FOTO'S CDTC



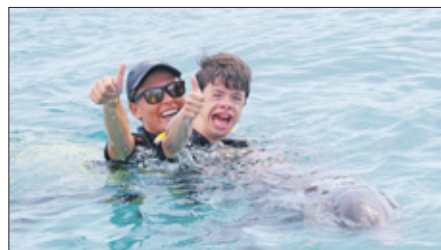
De therapeut en de patiënt werken aan oefeningen die het leven van de patiënt zullen vergemakkelijken.



Zo'n 85 procent van de patiënten zijn kinderen met onder andere het Down-syndroom, autisme, cerebrale parese of meervoudige handicaps. De dolfin



Eerst oefenen de therapeut en de patiënt in een speciale behandelkamer.



De speelse interactie met de dolfin is een motiefactor voor de patiënt om telkens weer nieuwe opdrachten uit te proberen.