

Thuis bij zorgboerderij 'De Waarborg'



De aanduiding aan de ingang van de zorgboerderij.

FOTO'S AGNES VAN BERGEN

De eerste weken moest ik erg wennen aan de cliënten: volwassen personen tussen de 30 en 65 jaar, met een geestelijke beperking. Bovendien spraken zij, toen nog extra moeilijk voor mij, alleen Papiaments. Ik werd aangenomen omdat de professionele kennis hoe met dieren om te gaan en te verzorgen, nog niet aanwezig was. Denk hierbij onder andere aan voedselschema's, dierenwelzijn in het algemeen en hygiëne van de dierverblijven. Het gaat hier om een paard, een koe, een koppel geiten en schapen, twee ezels, zeven varkens en een legioon aan pluimvee. De verzorging wordt te allen tijde samen met de cliënten gedaan.

Iedere cliënt heeft een eigen 'rugzakje', waarmee ik wil zeggen, dat zij allemaal een eigen benadering verlangen. Voor de duidelijkheid werken we met pictogrammen. Op de grote emmer met voer voor de var-

kens staat bijvoorbeeld een varken afgebeeld. Evenzo op de kleine emmer en de voerschemen. Aan de hand van de pictogrammen wordt er met de betreffende cliënt zelf besproken over wat er zoal per dag gedaan moet worden en of er veranderingen zijn in het voerschema. Ieder heeft zijn vaste taak. Zo wordt water voor de kippen altijd door dezelfde persoon gegeven en krijgen de geiten hun voer eveneens van dezelfde persoon. Om daar zomaar verandering in te brengen, verwacht de cliënt enorm. In de ochtend is er een strak programma, met een strak takschema. 's Middags wordt daar soepeler mee omgegaan, waardoor cliënten, die bijvoorbeeld altijd voor de varkens zorgen, ook een keer op het paard mogen rijden. De cliënt houdt van 'rijzen'. In dit geval is het 'rijzen' zijn 'ding'. Hij moet er iedere morgen zijn om z'n ei te verzorgen. In het weekend zorg ik zelf voor de dieren, samen met een cliënt

die niet graag thuis blijft zitten en dit werk graag doet. Die diervoorzorgers zijn allen mannen. Dat is voor mij best wel iets, als enige vrouw tussen al die grote volwassen kerels."

Nijburg vervolgt: „Op hetzelfde terrein is ook een greenhouse. Dit huis staat op een terp, waarop weer bakken staan met aarde met gewassen. Naast diverse planten zoals palmbloempjes, klimop en munt, wordt er ook peterselie, paprika en komkommer gekweekt. In de nabije toekomst gaan we tomaten proberen. In deze groep werken vier mannen en twee vrouwen. Dit werk is minder zwaar. Zij werken met kleine giertertjes en kleine knipschaar-tjes. Verder zijn er geen dames op de Savaan. Dames werken voornamelijk in Emmastad in de kneken, in de wasserette en in de knutselhoek, omdat het werk hier in feite te zwaar is. Er is hier nog een derde groep, die voor het onderhoud van het terrein zorgt. Vijf mannen, die

met harken het vuil ruimen en dan snoeien zullen dat de struikgewas kort gehouden wordt." Ter informatie vertelt Nijburg: „De SGR Groep heeft meer dan 500 cliënten. Naast Emmastad en de Savaan, ook Muizenberg, met 'snoezelactiviteiten' en het revalidatiecentrum aan de Salsbachweg, het Mgr. Verriet Instituut."

Waar terug naar de zorgboerderij: „Omdat de cliënten zo hard werken en dat mensen opvalt, worden er soms beloningen in de vorm van gezellige activiteiten geschonken. Zo hebben de cliënten mogen toeren in vier wabi's en onlangs hebben zij een uitnodiging gekregen van Sail Adventure te Brakkeput Ariba. Voor die gelegenheid mocht het strandje gebruikt worden, waar de cliënten de hele dag konden genieten. In hun sloepjes mochten zij, onder begeleiding uitaard, varen. De jongens voelen zich trots met deze 'cadeautjes'. Het is de beloning voor hun werk op hun boerderij en dat begrijpen ze. Met betrekking tot ons budget krijgen we voor de cliënten genoeg geld, onder andere via de Sociale Verzekeringsbank (SVB), om in de dagelijkse behoeften te voorzien. Er is genoeg aan voedsel, kleeding en medicatie. Maar voor de boerderij moeten we heel erg letten op de uitgaven, omdat die niet via deze bronnen gefinancierd worden. We hebben sponsors en krijgen donaties. En zelf proberen wij de kosten laag te houden, door bijvoorbeeld een grasland aan te leggen en te containeren, waardoor we vrijwel geen hooi meer hoeven te kopen. Ook verhuren wij de locatie voor familiefeesten of happy hours met drankjes en hapjes. We houden kinderfeestjes. De leeftijd varieert van kleuters tot tieners. We proberen iedere keer iets nieuws aan te bieden, om het voor de kinderen aantrekkelijk te houden. Onlangs hebben we een hinkelbaan en een boter-kaas-en-eieren spel

aangelegd en georganiseerd, evenals ring gooien en jeu de boules. De ruimte is afgesloten, waardoor de feestelingen wel overal naar toe mogen, maar niet van het terrein af kunnen."

Dan toch ook een verdrietige mededeling, waar niemand op zit te wachten. Nijburg: „Helaas is er recent in een weekend een grote inbraak geweest, waarbij er een honderdtal dieren gestolen is. Niet alleen voor de leiding een groot verlies, maar juist voor de cliënten een enorme schok, want het gaat om hún dier. Het aanschaffen van nieuwe dieren maakt het extra moeilijk want dat zijn hún dieren niet. Deze mensen zijn overgevoelig en het duurt heel lang, eer zij deze schok te boven zijn." Tot slot vertelt Nijburg: „Het Papiaments heb ik nu redelijk onder de knie. En het werken in deze mannenwereld vind ik geweldig. Toch word ik het een beetje misselijk van de verkoop van eieren en een groentetuin die meer op productie gericht was. Van lieverlee is het uitgegroeid tot wat het nu is, met in dit gedeelte 25 cliënten en vijf begeleiders. Ikzelf ben begonnen bij de woon-dienst in de Capriles Kliniek, waarna ik doorgestroomd ben naar Emmastad en nu dus werk

tesda. Irving Stacia (1965) werkt sinds 2010 bij de stichting als algemeen activiteitenbegeleider op de afdeling Waarborg, waar negen cliënten werken met een lichte beperking, waardoor zij wel min of meer zelfstandig kunnen werken en op zichzelf kunnen zorgen. Zij zijn speciaal ingezet bij de land-

bouw en veeteelt. Gibi Bregieta (1956) werkt al twintig jaar voor de SGR Groep, waarvan negen jaar op de boerderij. Bregieta: „Deze locatie is in 2004 opgericht door wijlen Mozes La-rocs, een project dat hij van Nederland heeft overgenomen. In het begin was de opzet iets anders: meer legkippen voor de

verkoop van eieren en een groentetuin die meer op productie gericht was. Van lieverlee is het uitgegroeid tot wat het nu is, met in dit gedeelte 25 cliënten en vijf begeleiders. Ikzelf ben begonnen bij de woon-dienst in de Capriles Kliniek, waarna ik doorgestroomd ben naar Emmastad en nu dus werk



Leonie Nijburg met 'haar' paard.

FOTO LEONIE NIJBURG



Voor de dieren vers gesneden gras van eigen bodem.



Een ontspannen en genieten mag ook.

FOTO LEONIE NIJBURG



Water geven met de hand.



Activiteitenbegeleiders Gibi Bregieta (links) en Irving Stacia (rechts).



De pictogrammen waarmee gewerkt wordt, duidelijk zichtbaar op het materiaal. FOTO LEONIE NIJBURG



De greenhouse.



Paardentherapie voor cliënten met autisme.

op de boerderij. Naast pluimvee, varkens, paarden en ezels, is er een prachtig voedselbos, een geweldig grasveld als voer voor de paarden, evenals een boomgaard met diverse vruchtbomen. Het water geven wordt gedeeltelijk door de cliënten met de hand gedaan, met behulp van een slang of een gieter. Maar er zijn ook plekken waar drip is aangelegd. Wij ontvangen water van Klein Hofje, maar er bestaat ook de mogelijkheid om water elektrisch op te pompen, of met de watermolen.

Alle hulpverleners zijn in feite allround op dit gebied. Aangrenzend aan De Waarborg, bij het Savaanhuus, wordt paardentherapie gegeven aan autistische cliënten. Mensen van Harmonia, de rancho aan de kant van de Weg naar Westpunt, geven deze speciale therapie. Jonge mensen tussen de 6 en 20 jaar, die goed reageren op dieren, komen daarvoor in aanmerking." Bij nadere informatie blijkt dat paardentherapie een positieve invloed heeft op

hormonale processen van kinderen met autisme, waardoor deze therapie een positieve invloed heeft op hun gedrag. Zij hebben een lager niveau van het hormoon oxytocine, waardoor zij onder andere moeite hebben met het vormen van relaties en sociale interacties. Oxytocine wordt ook wel het 'knuffelhormoon' genoemd omdat het betrokken is bij het vormen van relaties, sociale interacties en vertrouwen. Deze bevindingen sluiten aan bij eerder onderzoek dat stelt dat paardentherapie gunstig is voor kinderen met een ontwikkelingsgerelateerde stoornis, een informatieverwerkingsstoornis genoemd. Zo worden communicatieve vaardigheden bezorgd terwijl de kinderen geefend zijn met de paarden.

Het adres van de zorgboerderij: Moontjaveg 1/0 153 A, telefoon 510 4601.

Zorgboerderij de Waarborg

www.autisme.nl